

Pilates

- Focus su **rafforzamento muscolare e flessibilità**
- Attenzione al **miglioramento della postura**
- **BENESSERE TOTALE**



Il comune di Pieve Albignola in collaborazione con la scuola di danza Ensemble

**A PARTIRE DA VENERDI 19 SETTEMBRE CON 2 LEZIONI DI PROVA
GRATUTITE**

tutti i venerdì dalle 17:00 alle 18:00

Palestra delle scuole elementari

Via Stazione, Pieve Albignola (PV)

PRENOTA ORA